

« la Santé par le Toucher » module I

- Tests préalables : switching, inversion, déshydratation, ...
- 14 tests musculaires et 14 méridiens
- Méthodes de renforcement des muscles : zones neuro-lymphatiques, points neuro-vasculaires et le tracé des méridiens
- Test de transfert
- Emotions et stress
- Conscience de la posture
- Inhibition visuelle
- Inhibition auriculaire
- Techniques de soulagement d'une douleur simple
- Soulagement de la douleur par stimulation des P.N.L
- Libération de stress émotionnel du temps présent
- Exercices de cross-crawl