

holà Didi

Je te transfère le mail que j'ai envoyé au groupe.... Bises Marion

## Animation proposé au "Tertre des Faunes" à Guitres (33) première semaine d'Octobre

Holà les amis, mail spécial!!

Mon ami Christian Diedrichs **kinésologue, formateur en ce domaine et aussi chaman à d'autres heures** descend de son coin de montagne des Pyrénées Oriental la première semaine d'octobre pour venir nous rendre une petite visite d'une semaine (au plat pays!!!) et à cette occasion nous propose de partager un peu de son savoir

1- **Une découverte de la kinésiologie "la Santé par le Touché" le samedi 7/10**, consistant à une demi journée d'information/conférence mélangé à des exercices spécifiques : approche test musculaire de précision général , test de la nourriture , quelques points d'équilibrage en cas de douleurs, etc, questions / réponses .

suivi des séances individuelles pour ceux qui veulent.

10 € par personne avec la possibilité de prendre des séances individuelles d'une heure . 50€ la séance

2- **deuxième idée, c'est la construction de tambours:**

Il amènerai en plus tout le matériel pour les confectionner

Cercles en bois, anneaux en inox, peaux, cordes, perles, outils.

Les tambours c'est un peu plus laborieux mais c'est une super occas' !

**La première étape** de la construction consiste à préparer le cercle en bois (ponçage), et attacher avec les cordes la peau d'abord sur le cercle en inox , puis sur le cercle en bois. ça dure un bon après-midi, disons de 14 à 19h .

puis faut deux nuits et une journée pour séchage.

**Deuxième étape** de construction consiste à reprendre le cordage, rajuster la peau, intégrer les perles. ça aussi ça dure un après-midi

puis une nuit de trempage du tout

**Troisième étape** : le lendemain c'est mettre la tension finale

puis une journée et une nuit de séchage

**Quatrième étape** : pour finir il est bien de faire une belle cérémonie de bénédiction et de utilisation

Il y a besoin de disposer un peu de temps, mais ça vaut le coup!!

**Pour l'organisation :**                    **mardi après midi 1ère étape**

jeudi après midi 2ème étape  
vendredi matin 3ème étape  
samedi soir cérémonie et jouer des tambours

Il y a maintenant **deux possibilités** de participation:

**A:** la personne vient faire toute les étapes 150€

**B:** la personne vient faire la 1ère étape et revient pour la cérémonie. dans ce cas c'est Christian qui fait le reste: 200€

Voilà l'info est passée!!! Je suis contente de pouvoir vous faire rencontrer cette belle personne pleine de savoir...

Afin de préparer soigneusement cette arrivée et surtout les places et le matériel, **réservation pour chacun des ateliers souhaiter avant le 20 septembre**

Avec tout mon amour  
Lumineusement  
Marion

---