

Hiho ami /e de la purification, de la rencontre dans la nature, du chant et du tambour

Le dimanche 17 decembre à 10h nous allons nous rencontrer pour célébrer la dernière Hutte de Sudation de 2017 à Eus, au bord de la rivière chez Michèle et Antonin dans les Pyrénées Orientales

L'intention est le remerciement et la gratitude pour la vie et ses actes et prises de conscience et rencontres et transformations de cet année 2017.

Alors chantons et restons silencieux, vibrons aux sons des tambours et méditons, rencontrons les autres et parfois des esprits, transpirons et après - plongeons dans la rivière.

22 pierres chauffées à rouge sont posées petit à petit dans la hutte, l'eau est versé dessus et se transforme en vapeur chaude, l'ambiance est transformant et informant, respectant les limites de chacun/e

Pour participer c'est simple : 06022302 ou christiandiedrichs@gmail.com pour réserver vos places, sachant que la valeur en € est 30. Deux serviettes pourront être utile, ton instrument cérémoniel bienvenu et une offrande issue des plantes que tu aime favorisant, un ajout pour la table finale apprécié.

Je t'embrasse chaleureusement et te souhaite des bons Avents

Christian

