

Formation en Kinésiologie «Touch for Health» (TFH)

«La Santé par le Toucher»

Au cours d'une retraite de 20 jours

Du dimanche 02 février 2020 au samedi 22 février 2020

Vous recevrez l'enseignement de

**Synthèse des quatre cours TFH 1,2,3 + 4, certifiés par le
Collège International de Kinésiologie (ikc-info.org)**

et des heures de pratique pour apprendre et intégrer
les outils et les techniques en profondeur



Instructeur : Ch. Diedrichs tfh.fr/instructeurs-tfh/

Contacts : christiandiedrichs@gmail.com

Tél: +33 6 02 23 02 74 site-web : formidable.pro

nombre limité : 4 à 8 participants/es

Bilan des cours

TfH 1

- * comprendre le concept de l'énergie du corps selon la MTC
- * préparer la personne pour un feed-back précis du contrôle musculaire
- * démontrer l'efficacité du contrôle musculaire
- * évaluer l'énergie des 14 méridiens principaux
- * équilibrer l'énergie de la personne en utilisant les Neuro-Lymphatiques, les Neuro-Vasculaires, le Tracé des Méridiens, la technique Origine et Insertion, l'Alimentation et la Libération du Stress émotionnel (LSE)
- * soulager les tensions et le stress mental et émotionnel avec la technique LSE
- * comprendre l'importance d'ajouter un thème à l'équilibration des 14 muscles
- * obtenir des améliorations dans la coordination, la vision, le domaine sensoriel, la posture et le soulagement de la douleur
- * utiliser le contrôle musculaire pour identifier les sensibilités à certains aliments/substances

TfH 2

- * équilibrer 14 muscles supplémentaires en utilisant de nouvelles méthodes d'équilibration
- * faire une Localisation de Circuit pour trouver la méthode d'équilibration prioritaire
- * utiliser les principes de la MTC pour équilibrer l'énergie incluant la Loi des Cinq Éléments
- * améliorer une expérience dans le future grâce à la LSE
- * utiliser des Mouvements Spécifiques Intégrés pour l'améliorer la coordination
- * utiliser les Couleurs comme moyen d'équilibration

TfH 3

- * équilibrer 14 nouveaux muscles en utilisant des méthodes d'équilibration supplémentaires, y compris l'Alimentation et les Sons
- * utiliser la mise en circuit pour faciliter les équilibrations énergétiques
- * tirer des bénéfices de l'équilibration des muscles impliqués dans la marche
- * désactiver les traumatismes passés avec LSE
- * soulager le stress émotionnel et physique dans la posture
- * soulager douleurs et tensions en utilisant les principes des muscles réactifs
- * soulager une douleur chronique
- * utiliser les principes de l'énergie en forme de 8

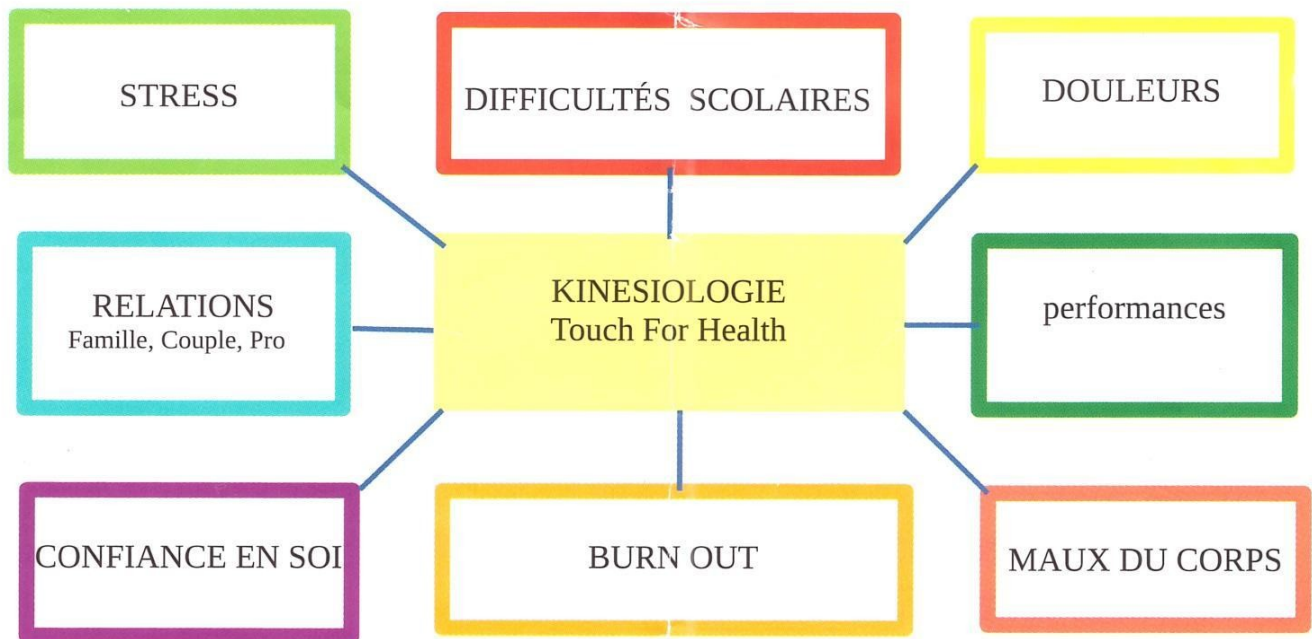
TfH 4

- * équilibrer 42 muscles en positions debout et allongée en utilisant des méthodes d'équilibration supplémentaires
- * comprendre la théorie de Points de Tonification et de Sédation
- * utiliser les principes des Muscles Réactifs pour améliorer une mauvaise posture
- * avoir les compétences requises pour des cours de TFH plus avancés
- * comprendre le continu des 4 cours de TFH et le démontrer
- * démontrer et appliquer, avec les compétences et la connaissance requise, toutes les techniques présentées dans les quatre cours de TFH
- * expliquer les concepts du TFH et montrer aux autres le contrôle musculaire
- * mener une séance avec confiance et sérénité

21 jours est l'espace/temps reconnu pour vraiment mettre quelque chose de nouveau en marche. Cette formation, sous forme de retraite, va vous permettre d'apprendre les techniques du TFH et de vous entraîner à les utiliser pour vous et votre entourage familial ou professionnel, afin de clarifier beaucoup de vos Pensées, de mettre à l'épreuve vos Croyances, de modifier vos Comportements, de diminuer vos Tensions et Douleurs corporelles, d'équilibrer votre Énergie et d'augmenter votre Bien-être .

Voici une retraite dans le calme, avec l'eau de source et l'air frais de la montagne

La Kinésiologie Touch For Health pour **qui** ? Pour **quoi** ?



La kinésiologie Touch For Health a pour but de retrouver le plein équilibre du corps aux niveaux physique, mental et émotionnel.

Un de mes Instructeurs, Xavier Meignen présente le TFH en Video



youtu.be/wQRYz7kSacs

Où ?

A La fermedumasmiquelet.com , F-66320 Baillestavy



Entre la Mer Méditerranée et le Pic du Canigou



dans cette Vallée



dans cette Maison



le tarif comprend

- +60h de cours certifiés par IKC
- + assez de temps pour comprendre et intégrer le programme
- + 30h de Travaux pratiques minimum
- + les 4 Manuels du Stage
- + le Cahier d'Exercices (TFH Workbook)
- + interventions (kinésiologie et caresses) auprès des animaux de la ferme



- + balade en montagne,
- + présentations et partages avec
 - Carole Boyer , Energie chinoise et Kinésiologie
 - Marion Escalona , Bioénergie, Soins, Conseil
 - moi-même, Kinésiologie 3en1 Concept
- + participation au cours hebdomadaire de Kinésiogym au village de Baillestavy
- + méditations, respirations guidées
- + cercles pour jouer du tambour
- + sauna finlandais

+ jardinage, compostage, cueillettes de plantes sauvages et de culture



+ création d' objets originaux



Prix : 1500 € TTC

inscriptions ouvertes jusqu'au 23 Jan 2020 minuit

non inclus dans le tarif de la formation

L'hébergement :

+ A la Ferme du Mas Miquelet



dortoir pour 2/3 pers. 10€/personne/nuit

+ En gîte au village de Baillestavy

voir les sites internet de «Gîtes à Baillestavy»

+ camping à la ferme (participation financière pour les sanitaires et la cuisine) 4€

les repas

+ petit déjeuner

+ cuisiner ensemble, déjeuner et souper avec les légumes bio du jardin et des producteurs bio locaux



les options

+ auto-construction d'un Tambour chamanique

voir site internet formidable.pro/index.php/tambours

+ balades sur la Côte méditerranéenne, bain aux Sources d'Eaux chaudes , visites des sites ou villages voisins